Root.みやき教室お便り

11月 November

11月に入り紅葉の美しい季節になって参りました。子どもたちは落ち葉を踏みしめる音や感触を楽しんだり、どんぐり拾いに夢中になったり思い思いに秋を楽しんでいます。とはいえ、体を動かすとまだまだ汗をかくこの季節、水分補給も忘れずに声かけして参ります。
みやき教室での10月のお出かけ・毎日の運動遊びなどご紹介致します。

◇日峯さん





射的に夢中になる子どもたち↑↑

◇不審者対応(いかのおすし)・お留守番のお約束(いいゆだな)





いか…いかない
の…のらない
お…おおごえをだす
す…すぐ逃げる
し…しらせる

い…いえのカギを見せない
い…いえの周りをよく見る
ゆ…ゆうびんポストをチェック
だ…だれもいなくてただいま！
な…なかに入って戸締り！

クイズ1.「この中でついていってはいけないと思う人はどの人ですか？何回手を挙げてもいいよ」



◇運動遊び～カップタッチくまさん・レスキュー隊







◇カップタッチクマさん
・クマ歩きで身体を支えることで支持力を鍛えます・
・手と足で体重を支えるため、全身のバランス感覚や体幹が安定します。
・指定されたカップをタッチすることで、考えながら動く力を育てます。
◇レスキュー隊
・ロープを手繰り寄せながら身体を前方に動かす遊び
上腕の筋力、懸垂力、体幹を育てる効果があります。

◇ハロウィンパーティ





↑思い思いの仮装を楽しむ子どもたち。



↑神崎教室の皆とハイ　チーズ！